

1€

santézen

WWW.SANTEZEN.FR

MARS/AVRIL 2011

**CLAIRE
KEIM**
LA PLÉNITUDE

ACARIENS :
la guerre
est déclarée !

Les fruits
qui vous rendent
belle

LA PEAU

DANS TOUS SES ÉTATS
ASTUCES ET SOLUTIONS
POUR LA SOIGNER

EN FINIR
avec les maladies
nosocomiales

COUPS DE POUCE
MINCEUR
de Jean-Michel Cohen

MISEZ SUR
les céréales
au petit-déjeuner

SEXO
les accessoires
DU PLAISIR

L. 17078 - 18 - F. 1,00 € - RD



Shopping santé



Citron multi usage

Le citron est l'un des fruits les plus utilisés en médecine naturelle. L'essence est obtenue par expression à froid de la partie externe de l'écorce du fruit. Son huile essentielle est traditionnellement réputée pour ses propriétés antibactériennes, antiseptiques, antivirales, dépuratives, etc.

Huile essentielle citron bio
Pranarôm - 6,50 €

Transit retrouvé

L'unicadose *Transit flash* bio allie le noyau d'actifs carvi/menthe/rhubarbe à l'efficacité prouvée et reconnue pour faciliter la digestion, à des jus de pruneau et de pomme qui stimulent et accélèrent un transit ralenti. Elle aide à retrouver un bien-être digestif après chaque repas.

Transit Flash
Floressance - 7,91 €



Toxines éliminées

C'est pour aider à mieux gérer la détoxification et donc l'élimination des déchets qu'a été formulé *Léro Détoxifiante*. Composé de bouleau, de radis noir, de chicorée et de menthe poivrée, ce complément alimentaire peut être utilisé de façon ponctuelle ou sous forme de cures régulières lors des changements de saisons.

Léro Détoxifiante
14,60 €



Aptes éradiqués

A base d'aloë vera, de vitamines B et de zinc, ce complément alimentaire permet de prévenir l'apparition des aphtes. A la différence des traitements locaux existants, il s'agit d'un traitement de fond qui agit sur les facteurs déclenchants.

Afta Zen - PréviZen - 45 €
En vente en pharmacie et sur www.aftazen.fr



Stop aux réveils nocturnes !

A base de dolomite, ce complexe contient aussi du griffonia simplifolia, qui aide à augmenter le taux de sérotonine, un neuromédiateur indispensable dans la régulation de l'humeur, du stress ou de l'appétit. Il apaise les états émotionnels, relaxe et favorise ainsi un sommeil paisible et récupérateur.

Sommeil'phyt - laboratoires Santé Verte - 10,15 €