

VOTRE PRATIQUE

CAS DE COMPTOIR

La prévention des aphtes

Petite ulcération superficielle siégeant au niveau de la muqueuse buccale, l'aphte est souvent bénin mais peut être très douloureux et gêner l'alimentation. Dans sa forme banale, chez un sujet en bonne santé, il peut être soigné en automédication avec l'aide du pharmacien.

traitement de fond aurait notamment un effet favorable pour soigner et prévenir les aphtes. Néanmoins, si ces petits ulcères de la bouche persistent, mieux vaut orienter le patient vers le médecin.

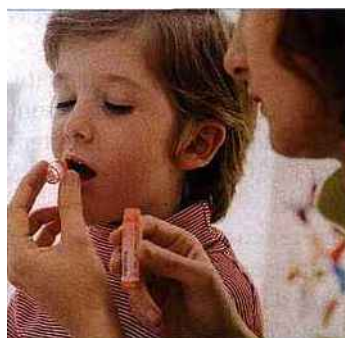


« J'ai un aphte qui me fait mal, comment soulager la douleur ? »



© Photos BSIP

« Existe-t-il un moyen de prévenir leur survenue ? »



« Mon enfant est gêné par la présence d'un aphte, que faire ? »

Chez les individus sujets à des aphtes récidivants, le pharmacien peut indiquer des réflexes simples de prévention comme avoir une hygiène buccale très sérieuse : lavage des dents avec une brosse à dent à poils souples et un dentifrice adapté, utilisation de fil dentaire et bains de bouche antibactériens (Eludril, Paroex, Prexidine...). Les sujets ayant une prédisposition aux aphtes devront éviter évidemment les aliments qui pourraient irriter les muqueuses. Il faut aussi s'assurer que dents et prothèses dentaires soient en parfait état. S'alimenter en nutriments ou compléments riches en vitamine B [Aftazen] est une autre option. Pris régulièrement et sur la durée, ce nouveau

L'homéopathie peut être la solution à adopter pour les enfants avec la prise de granules Borax 5CH, 3 granules toutes les deux heures, ou Aftosium ou Homéoafyl en comprimés à sucer, à partir de 6 ans. Sinon, suivant l'âge de l'enfant, un traitement local antalgique peut être proposé : Pansoral junior (dès 36 mois), Flogencyl gel gingival (à partir de 30 mois), Aftamed gel junior (à partir de 36 mois). Une consultation chez le pédiatre est conseillée notamment si les aphtes sont nombreux dans la bouche de l'enfant (à titre indicatif, plus de 2 ou 3) ou si aucune amélioration n'est constatée au bout de 8 à 10 jours.

Les aphtes guérissent généralement tout seuls en 1 à 2 semaines, cependant, il existe plusieurs traitements. Pour calmer la douleur pendant la phase aiguë, on peut appliquer au niveau de l'aphte des anesthésiques à base de xylocaine sous forme visqueuse, ou recouvrir l'aphte d'une solution filmogène qui l'isole de l'acidité des aliments (Urgo Filmogène Aphtes, Gum Aftamed...) et favorise sa cicatrisation (Bloxaphte Spray, Hyalugel Spray). Il existe aussi des soins locaux cicatrisants à base d'anti-inflammatoires, antiseptiques ou antalgiques (tels Pansoral, Borostyrol, Aftagel, Buccagel, Pyralvex, ou encore Strepsil Spray Lidocaïne) qui soulagent et augmentent l'immunité buccale. Des comprimés à sucer peuvent être proposés : Lyso 6, Aphtoral. Attention, l'anesthésique contenu dans certains de ces médicaments peut entraîner des troubles de la déglutition, conseillez une prise à distance des repas. Par ailleurs, ne pas prolonger les traitements antibactériens plus de 5 jours. Au-delà, il existe un risque de déséquilibrer la flore buccale. ■ **Stéphanie Lavaud**